

imposiciones del jefe blanco, pero ofreciéndole sus reflexiones sobre el futuro de los colonizadores. Evidentemente el contexto en que ahora escribe Chema Álvarez es muy distinto. Pero sus páginas pretenden rememorar aquella sabiduría que el hombre adquiere por los años y la experiencia. El autor se considera “indio” por su vinculación con la naturaleza y por su relación con otras personas a las que ha tenido que guiar. La larga experiencia pastoral de Chema Álvarez es determinante para dar contenido y valor a este texto, que se lee con gusto siempre que no se busque en él referencias muy directas a la realidad que vivimos y nos contentemos con esa sabiduría de fondo que alimenta enseñanzas que son universales.- B. A. O.

LICINIO, Ivan, *Y si la fe está incluso en Stranger Things*, San Pablo, Madrid 2023, 292 pp., 21,50 €

Probablemente sorprenderá el título de este libro. Su autor, sacerdote napolitano que es vicerector del Pontificio Santuario de la Virgen del Rosario de Pompeya y tiene un recorrido de años en la pastoral con jóvenes, ha querido acercarse a estos desde un mundo al que ellos son aficionados: el de las series de la televisión (entre ellas, la mencionada en el título. El libro está dirigido a los jóvenes, a la *generación Net*, pero también puede ser una herramienta para personas que se dedican a la educación o a la pastoral juvenil. Los cinco capítulos en que se divide el libro los ha imaginado el autor como una época o temporada de la vida del joven. Para describir cada una de ellas ha utilizado una o varias series televisivas de las que más éxito han tenido entre ellos. Cada serie empieza con un *trailer*, que presenta el tema principal a abordar, y se desarrolla en varios capítulos. Cada capítulo estará acompañado por textos de la carta del Papa Francisco a los jóvenes *Christus vivit*, que utiliza el recurso de la voz en *off*. En resumen, estamos ante una obra que explora caminos nuevos en un mundo en que no resulta fácil hacer presente el mensaje religioso y su discurso.- B. A. O.

MOJARRIETA, Álex – LOBO ARRANZ, Álvaro – VALDÉS, Pablo, *Doble tic azul – Maneras de vivir*, Ediciones Mensajero, Bilbao 2023, 136 pp., 12 €

Decía Picasso que el arte es como “una mentira que nos permite acercarnos a la verdad” (pág. 55). Esta definición ilustra bien la intención y el sentido de este libro que recoge dos pequeñas piezas teatrales. Son obra colectiva, no solo de los tres que figuran como autores (relacionados con el mundo de la educación, la pastoral y el teatro), sino también del grupo la *Compañía Magistral* que dedicó su tiempo a prepararlas y representarlas. *Doble tic azul* quiere enfrentarnos a las preguntas que surgen en nuestro día a día, entre ellas las preguntas sobre Dios que son interrogantes sobre el sentido de la vida: es descubrir a Dios que se encuentra en esa vida cotidiana, y desde el que podemos dar sentido a lo que nos vamos encontrando cada día. *Maneras de vivir* nos enseña que no existen familias ideales y nos ayuda a enfrentar a la realidad de nuestras familias y a integrar todo lo que encontramos en ella.- B. A. O.

## LITURGIA

AROCENA, Félix María, *Sol salutis. La Navidad en la liturgia mozárabe y romana*, San Pablo, Madrid 2023, 378 pp., 22,50 €

El centro de las celebraciones litúrgicas cristianas lo ocupa sin duda alguna la muerte y la resurrección de Jesús, pero a la Navidad le corresponde un lugar que no es irrelevante. Félix María Arocena, que es profesor de Liturgia en la Facultad de Teología de la Universidad de Navarra, se propone en este libro ayudarnos a una profunda experiencia litúrgica de la Navidad, una experiencia que tenga un profundo arraigo teológico y que llegue además al corazón del creyente. Para ello ha recurrido a las fuentes, tanto al misal como al breviario, de la liturgia mozárabe (rito hispánico) y de la romana. Y va analizando los contenidos de ambas tradiciones siguiendo los textos que se utilizan en la semana que transcurre entre el 25 y el 31 de diciembre, después de un capítulo introductorio sobre el Adviento como preparación para la Navidad. Su conocimiento de las fuentes, no solo litúrgicas sino también teológicas, dota a estas páginas de referencias múltiples que ayudan a descubrir toda la riqueza de las celebraciones litúrgicas con elementos que se han ido incorporando en distintos momentos de la historia.- B. A. O.

MARTÍNEZ-FRESNEDA, FRANCISCO, *La Palabra domingo a domingo. Años A, B y C*, San Pablo, Madrid 2023, 968 pp., 49,95 €

La ventaja de este comentario a todos los textos del leccionario dominical, que ha sido preparado por el que ya es profesor emérito de Cristología en la Universidad Pontificia Antonianum de Roma y en el Instituto Teológico de Murcia, es el haber incluido en un único volumen las tres lecturas de cada uno de los domingos de los tres ciclos, lo que no es frecuente en otros comentarios de este estilo. Resulta así un volumen muy completo, que sobresa además por la sistematicidad con que se procede: un breve comentario a las dos primeras lecturas y un comentario más extenso al evangelio; todo ello concluye con algunas orientaciones para la meditación. No se trata solamente de una ayuda para la predicación homilética: el libro constituye también un apoyo para la oración personal usando como base una buena parte los textos de la sagrada escritura. Sí incluyen también los correspondientes comentarios a las lecturas de las solemnidades y fiestas del Señor, de la Virgen y de los santos.- B. A.O.

## PSICOLOGÍA Y PEDAGOGÍA

HERNÁNDEZ PACHECO, Manuel, *Reconocer y superar las relaciones tóxicas y la dependencia emocional. El apego adulto y el modelo Parcuve*. Desclée de Brouwer, Bilbao 2023, 317 pp., 22 €

La colección *Serendipity maior* de la editorial Desclée nos ofrece un nuevo volumen dedicado al análisis de una problemática a la que hoy se es particularmente sensible: las relaciones tóxicas y la dependencia emocional en la pareja. La emoción que predomina en cada sujeto determina siempre las relaciones interpersonales en todos los ámbitos: de amistad, laboral o en las relaciones sentimentales. El apego, como vínculo afectivo que se establece en los primeros momentos de vida entre la persona que ejerce la función materna y el recién nacido fue un tema que cobró mucha relevancia a partir de los estudios de John Bowlby. Sin ese tipo de vínculo no es posible adquirir una confianza y seguridad suficiente en sí mismo, pero la fijación en él puede producir efectos catastróficos en las relaciones posteriores y, particularmente

en las de pareja. En esta obra, desde un enfoque y metodología muy personal, partiendo de su propia experiencia y sus propios fracasos, el autor analiza esas relaciones que así se vuelven tóxicas, ayuda a detectarlas cuando no son del todo conscientes y ofrece una serie de técnicas para trabajar ese tipo de vinculación. Destaca en la obra la disección que el autor lleva a cabo del mundo de los sentimientos y emociones y los numerosos esquemas con los que trata de clarificarlos gráficamente. Una obra, sin duda, de gran utilidad tanto para psicoterapeutas como a modo de autoayuda.- CARLOS DOMÍNGUEZ.

PINTOR MAYA, Isabel – PINTOR GARCÍA, Manuel, *Compasión y atención plena. Cómo mejorar mi autoestima*, San Pablo, Madrid 2023, 405 pp., 21 €

La “atención plena” (*mindfulness*) ha adquirido un enorme eco en nuestra cultura occidental, con aplicaciones al campo de la psicoterapia, de la autoayuda o de la espiritualidad. En esta obra, cuya autoría es de dos personas cualificadas en diversos campos además del psicológico (ella como actriz de teatro y él en filosofía y teología), se intenta ampliar el campo de la atención plena a muy diversas áreas de la vida. Tras un primer capítulo de carácter más conceptual, se pasa a una exposición de la metodología de la atención plena en actividades como el comer, la respiración o en ejercicios como yoga o pilates. Es de especial interés la aplicación a diversas etapas de la vida, desde la infancia a la vejez, pasado por las de la pareja o la maternidad. Un capítulo se centra en la aportación de la atención plena a las situaciones de estrés y otro a diversos contextos psicoterapéuticos. Por último, se repasan otras dimensiones humanas como las de la identidad, el carácter o la espiritualidad. Una bibliografía y un útil índice materia completan la obra.- CARLOS DOMÍNGUEZ.

URIARTE, Juan María, *Sexo y género a debate*, Ediciones Mensajero, Bilbao 2023, 175 pp., 18 €

Este pequeño libro debería ser acogido como una gran joya. Por su contenido y por lo que su autor representa. Un libro que, sabemos, constituyó también para Mons. Uriarte todo un debate interno. Veía la necesidad de pronunciar