

sidera que no es nada nuevo. Las reflexiones que propone en la primera parte del libro son una lectura de textos bíblicos en torno a las figuras de las ovejas, el rebaño, el Pastor, el lobo, el perro. Recomienda al lector que se apoye siempre en la lectura directa de los textos de la Biblia que van siendo citados. En una segunda parte se ofrece una “Guía didáctica” que contiene comentarios de los Padres de la Iglesia a la parábola de la oveja perdida y al Buen Pastor (un buen reflejo de su condición de estudiante de teología), así como referencias a la presencia de la Biblia en la cultura popular. Todo ello está presentado con un lenguaje sencillo y directo, que contribuye a que el lector se sienta interpelado por lo que se ofrece en cada página de este libro.- B. A. O.

## LITURGIA

CHAUVET, LOUIS-MARIE, *La misa en otras palabras. Una vuelta a los fundamentos de la liturgia*, San Pablo, Madrid 2025, 142 pp., 16,90 €

Los enormes cambios que se están pronunciando en nuestras sociedades tienen un componente fundamental en el avance de la secularización. De ahí que resulte pertinente preguntarse: ¿cómo vivir hoy en día como cristianos? Louis-Marie Chauvet, sacerdote y teólogo de la diócesis de París, pretende abordar esta cuestión desde una perspectiva más concreta: ¿qué liturgia practicar?; más aún, ¿cómo concretar esta práctica en la celebración de la misa? Pero la necesaria actualización de nuestra celebración eucarística no la enfoca desde la perspectiva de los ritos sino por el camino de una profundización en sus fundamentos, como se sugiere en el subtítulo. Y esta profundización desarrolla dimensiones de hondo contenido teológico, aunque también de notables consecuencias prácticas: el “nosotros”, y no el “yo” del que celebra, porque la participación es esencial; La Biblia como palabra de Dios porque el sacramento es cristalización de la Palabra; la plegaria eucarística como aclamación más que como adoración; la unificación de los ritos de la comunión (la paz, la fracción del pan y la comunión misma); la conclusión de la misa no como un simple final sino como envío.- ILDEFONSO CAMACHO.

## PSICOLOGÍA Y PEDAGOGÍA

BRIGGS, JAMES I., *¿Y ahora qué? Una guía espiritual para la jubilación y el envejecimiento con propósito*, Sal Terrae, Santander 2025, 128 pp., 16 €

El autor, que consagró una parte importante de su actividad profesional al acompañamiento del personal y del alumnado de distintas universidades norteamericanas, ha querido aprovechar esa experiencia cuando ya está jubilado para elaborar este libro como una ayuda para las personas que se encuentran en un momento de cambio de una etapa a otra de su vida (es el caso de los que se jubilan, que son los destinatarios más evidentes de la obra). No es un libro para ser leído de una vez. Está concebido como una ayuda para la reflexión personal o en grupo. Cada capítulo está estructurado como un taller con actividades para desarrollar personalmente. El autor reconoce el influjo que ha recibido de los Ejercicios Espirituales de san Ignacio y de la espiritualidad ignaciana. Pero la guía que nos ofrece es válida para cualquier persona independientemente de la fe que profese. B. A. O.

CAÑIZARES, OLGA – MIAJA, CRISTINA, *¿Y a ti qué te motiva? El camino de la automotivación*, Desclée de Brouwer, Bilbao 2025, 158 pp., 12 €

El tema de la motivación se presenta como un concepto nuclear dentro de la psicología dinámica. En esta obra nos encontramos con un acercamiento particular a esta temática relativa a los modos en los que el sujeto puede auto estimularse para sentirse motivado a un modo de proceder que contribuya a su equilibrio emocional. La propuesta posee una finalidad inscrita en el contexto de la literatura de autoayuda. Por tanto, se presenta como una filosofía práctica, con el recurso fundamental a la inteligencia emocional.

Se intenta, más en particular, favorecer los procesos de aceptación de la realidad, de ganar resiliencia ante sus adversidades y lograr así una mejor comprensión de nuestras emociones. Todo mediante un método que juega como guía para despertar y conocer mejor el propio potencial, superar las creencias limitantes y alcanzar un mejor equilibrio.- CARLOS DOMÍNGUEZ.