

Prado, es que la espiritualidad constituye una dimensión consustancial a la persona humana. Es cierto que el ritmo de nuestro mundo tiende a ocultarla, pero hay que reconocer que esa misma situación despierta en muchos la necesidad de profundizar en el sentido de la existencia. Desde esos presupuestos Xirinachs expone en la primera parte de su libro su idea de lo que es la espiritualidad, con un enfoque que termina en la persona de Jesús. En la segunda parte pretende concretar algunas dimensiones de la espiritualidad con un conjunto de breves reflexiones que exponen aspectos esta dimensión profunda que dan como un sabor nuevo a la vida, entre los que no se ignora el silencio, el llanto, la ternura o el riesgo. Todos estos aspectos van además acompañados de una breve oración que contribuye a interiorizar esta realidad de lo espiritual.- B. A. O.

LITURGIA

Misal hispano-mozárabe. Centre de Pastoral Litúrgica, Barcelona 2026, 2ª edición, 504 pp., 28 €

Entre 1991 en 1995 se publicó en Toledo la *editio typica* del misal hispano-mozárabe, pero no se hizo entonces ninguna traducción al castellano. Solo se realizó en 2015, y ahora se reedita, indicando que no es una es traducción oficial, sino solo un documento de estudio. Ciertamente será una ayuda para conocer la riqueza de este rito, que tuvo una vigencia tan extendida en España desde el siglo VI hasta el siglo XI. La traducción que ahora se ofrece comprende no solo el ordinario de la misa actual y el calendario general hispano-mozárabe, sino todas las misas: Adviento, Cuaresma, Triduo Pascual, Tiempo Pascual, domingos del cotidiano (domingos durante el año). Cada uno de estos bloques va precedido de una breve introducción para una mejor comprensión de los textos.- B. A. O.

PASTORAL

SANTAMARÍA, CONSUELO, *Acompañar al niño en su duelo. Guía de intervención.* Sal Terrae, Santander 2026, 208 pp., 17 €

El Centro de Humanización de la Salud de los religiosos camilos lleva décadas trabajando de

una manera especial en el acompañamiento de personas que viven la pérdida de un ser querido. Acumulan, por tanto, una larga experiencia que ha dado ya lugar a diferentes publicaciones. Esta es una de ellas, que se concreta en el acompañamiento de los niños, los cuales viven de una manera especial las situaciones de duelo. Y Consuelo Santamaría se ha especializado dentro del citado centro en el trabajo con los niños. Como fruto de esta actividad nos ofrece esta "Guía de intervención": como esta expresión indica, es un texto con una clara orientación práctica. Sin embargo, el libro comienza presentando la evolución de los niños en sus distintas etapas de crecimiento, sin olvidar la necesidad de actuar también con los padres. La intervención se estructura en cuatro tareas: aceptar la realidad de la pérdida; elaborar el dolor por la pérdida; adaptarse al entorno en el que el ser querido no está; recolocar emocionalmente al ser querido y abrirse a la vida.- B. A. O.

PSICOLOGÍA Y PEDAGOGÍA

BENNETT, RICHARD — OLIVER, JOSEPH E., *Terapia de aceptación y compromiso. 100 puntos y técnicas clave.* Ediciones Mensajero, Bilbao 2026, 285 pp., 25 €

La Terapia de aceptación y compromiso goza de una importante difusión en nuestros días dentro del ámbito clínico de reconocida solvencia en el campo psicológico actual. Inscribita dentro del amplio campo de las terapias cognitivo-conductuales, se centra de modo preferente en un análisis pormenorizado de los pensamientos que se formulan como lenguaje y que acaban enredando la mente del sujeto, ocasionando de ese modo un importante sufrimiento psíquico. Se trataría, entonces, de desentrañar esos pensamientos, a veces evitados de mala forma, para reformularlos y posibilitar un nuevo modo de comprometerse en la acción. Esta terapia se abre también a la práctica de la "conciencia plena" (mindfulness), de reconocida solvencia en el campo psicológico actual. El conveniente manejo de pensamiento, emociones y sentimientos y el dominio del miedo, son aspectos particularmente analizados de cara al logro de esa auténtica confianza en las propias capacidades. En el presente volumen se ofrecen