

## ESTUDIOS

---

### La economía del cuidado y sus efectos en la autonomía económica, física y política de las mujeres centroamericanas

Daniela Araya Villalobos<sup>1</sup>, Georgiana Barboza González<sup>2</sup>

**Resumen:** la economía del cuidado es una problemática de género prevalente en todos los países de Centroamérica. La distribución inequitativa del trabajo doméstico y las labores de cuidado impiden el ingreso de las mujeres al mercado laboral, su permanencia y progreso en él, e inciden en que las mujeres tengan menos disponibilidad para participar en la vida cívica y política de sus países. De forma extrema, y producto de la dependencia económica de las mujeres que no pueden laborar por estas tareas, algunas se ven obligadas a permanecer en situaciones de violencia doméstica y abuso. Todas éstas coartan de manera significativa la autonomía económica, política y física de las mujeres. El presente artículo analiza los efectos de dicha problemática, así como el abordaje de ésta en las políticas de igualdad y equidad de género en la región.

**Palabras clave:** *desigualdad, políticas de igualdad, equidad de género, mercado laboral, vulnerabilidad social.*

**Fecha de recepción:** 5 de marzo de 2024.

**Fecha de admisión definitiva:** 15 de julio de 2024.

---

<sup>1</sup> Investigadora independiente, <https://orcid.org/0009-0007-9523-7404>, [aravi.daniela@gmail.com](mailto:aravi.daniela@gmail.com).

<sup>2</sup> Universidad de Costa Rica, <https://orcid.org/0009-0003-2168-5782>, [georgianaella.barboza@ucr.ac.cr](mailto:georgianaella.barboza@ucr.ac.cr).

### **The care economy and its effects on Central American women's economic, physical and political autonomy**

**Abstract:** The care economy is a prevalent gender issue in all Central American countries. The unequal distribution of domestic and care work prevents women from entering, remaining and progressing in the labour market, and means that women are less able to participate in the civic and political life of their countries. In extreme cases, and as a result of the economic dependence of women who cannot work because of these tasks, some are forced to remain in situations of domestic violence and abuse. All of these significantly limit women's economic, political and physical autonomy. This paper analyses the effects of these problems, as well as how they are addressed in gender equality and equity policies in the region.

**Keywords:** *inequality, equality policies, gender equity, labour market, social vulnerability.*

### **L'économie de soins et ses effets sur l'autonomie économique, physique et politique des femmes d'Amérique centrale**

**Résumé :** L'économie des soins est une question de genre prévalente dans tous les pays d'Amérique centrale. La répartition inégale des tâches domestiques et des soins empêche les femmes d'entrer, de rester et de progresser sur le marché du travail et signifie qu'elles sont moins à même de participer à la vie civique et politique de leur pays. Dans les cas extrêmes, et en raison de la dépendance économique des femmes qui ne peuvent pas travailler à cause de ces tâches, certaines sont contraintes de rester dans des situations de violence domestique et d'abus. Tous ces éléments limitent considérablement l'autonomie économique, politique et physique des femmes. Cet article analyse les effets de ces problèmes, ainsi que la manière dont ils sont abordés dans les politiques d'égalité et d'équité entre les hommes et les femmes dans la région.

**Mots clés :** *inégalité, politiques d'égalité, équité entre les sexes, marché du travail, vulnérabilité sociale.*

## **I. Introducción**

La creencia cultural y religiosa de las familias con un "jefe de familia" masculino como proveedor y la mujer enfocada en labores domésticas y de cuidado, cementó patrones de desigualdad en Centroamérica. Esto implicó que muchas políticas económicas excluyeran a mujeres, como ocurrió en el caso de la reforma agraria de El Salvador; y por ende, la legislación y la política pública ayudaron a concentrar los medios económicos y de producción en manos masculinas. No es extraño entonces que en 1992 apenas 10% de las mujeres fueran propietarias de algún tipo de bien inmueble en Centroamérica. El caso salvadoreño es solo un ejemplo de cómo la idealización de un tipo de familia incidió en la exclusión económica de las mujeres, y finalmente la generación del doble rol de cuidadoras y proveedoras.

Ante la crisis económica y la ausencia de parejas como proveedores, las mujeres tuvieron que trabajar y ejercer las labores de cuidado a la vez (Faune, 1996).

La responsabilidad social del cuidado del hogar, ha limitado a las mujeres principalmente a puestos de trabajo de “baja productividad y menor remuneración, ya que su rol reproductor determina que ellas accedan a los trabajos más precarizados en cuanto a la jornada laboral y el salario” (Chavez, 2019; p. 404). Estas desigualdades inciden en su autonomía, menoscabando el ejercicio de sus derechos, e invisibilizando la labor intangible que realizan en sus hogares.

Los obstáculos en materia de género continúan limitando la autonomía de las mujeres, desplazándolas a sectores que tradicionalmente se han identificado como femeninos. Actualmente del total de mujeres ocupadas, “menos del 40% ocupan cargos de dirección dentro de las empresas” (SIECA, 2020), siendo una limitante en el desarrollo profesional.

El presente artículo aborda los resultados de la investigación sobre la economía del cuidado como problema de género, los efectos de la economía del cuidado en la autonomía económica, física y política, las políticas de género y la economía del cuidado en los países centroamericanos.

## 2. Marco teórico

La economía del cuidado hace referencia a “aquellos elementos que cuidan o nutren a las personas, en el sentido de que les otorgan los elementos físicos y simbólicos imprescindibles para sobrevivir en sociedad” (UNIFEM, 2000; citado en Rodríguez, 2007). Además, la economía del cuidado analiza el “espacio donde la fuerza de trabajo es reproducida y mantenida” (Rodríguez, 2007; p. 230), incluyendo todas las actividades relacionadas a la atención del hogar, los hijos y el cuidado de adultos mayores, enfermos o discapacitados.

Dichas actividades, inciden sobre la autonomía de las mujeres, la cual representa “contar con la capacidad y con condiciones concretas para tomar libremente las decisiones que afectan sus vidas” (Observatorio de Igualdad y Género de la CEPAL, 2022). Una mayor autonomía implica:

*“liberar a las mujeres de la responsabilidad exclusiva por las tareas reproductivas y de cuidado, lo que incluye el ejercicio de los derechos reproductivos; poner fin a la violencia de género y adoptar todas las medidas necesarias para que las mujeres participen en la toma de decisiones en igualdad de condiciones” (OIG-CEPAL, 2022)*

Para una mayor comprensión de los elementos que la componen, dicha autonomía se subdivide en económica, física y política. Para efectos del presente artículo se consideran otros términos para referirse a la economía del cuidado, tales como como trabajo doméstico no remunerado y cuidado, y trabajo reproductivo.

### **3. Metodología**

Para el desarrollo del presente artículo, se realizó una revisión bibliográfica de fuentes primarias y secundarias a nivel centroamericano, considerando políticas de cada uno de los países de la integración, la Política Regional de Igualdad y Equidad de Género (PRIEG) del Sistema de Integración Centroamericana (SICA), informes de la Secretaría de Integración Económica Centroamericana (SIECA), así como de organismos internacionales como la Comisión Económica para América Latina (CEPAL) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT), entre otros, con el fin de caracterizar el estado de la autonomía económica, física y política de las mujeres centroamericanas, así como elementos promotores de desigualdad en la región.

El análisis de la información se realiza mediante la codificación de la información recopilada, utilizando como base los indicadores de autonomía del Observatorio de Igualdad y Género de la CEPAL (OIG-CEPAL). Por medio de dicha caracterización, se determinan tendencias en la región, así como prácticas implementadas en la búsqueda de reducción de la brecha de género.

### **4. Resultados**

#### *4.1. La economía del cuidado como un problema de género*

En el año 2015, 2.100 millones de personas necesitaban de personas cuidadoras siendo 1.900 millones niñas y niños menores de 15 años y 200 millones personas adultas mayores. Este número se incrementaría a 2,300 millones en el año 2030 (OIT, 2018).

Esta realidad se refleja en la brecha de género en la participación laboral en Centroamérica y México, la cual fue más pronunciada para la región Centroamericana que para el resto de América Latina, y tenía en promedio 33 puntos de diferencia

entre hombres y mujeres en el año 2019. Esta brecha es además 5,4 más alta del promedio mundial (López, Ruiz y Ochoa, 2021).

#### 4.2. Efectos de la economía del cuidado en la Autonomía Económica de las mujeres

El OIG-CEPAL indica que una de cada tres mujeres en América Latina y el Caribe no cuenta con ingresos propios, no recibe una remuneración por las labores que realiza, ni cuenta con protección social, por lo que se encuentra en una condición de dependencia. Centroamérica no está exenta de esta problemática, donde según datos de la SIECA (2020) “la proporción de mujeres sin ingresos propios para 2017 fue hasta cuatro veces mayor que la de los hombres”.

Indicadores como tiempo promedio de trabajo remunerado, población sin ingresos propios, tiempo de trabajo no remunerado, tasa de desocupación, tiempo dedicado al trabajo doméstico y el índice de feminidad en hogares pobres, son indicadores de la autonomía económica de las mujeres centroamericanas, entendido como “la capacidad de las mujeres de generar ingresos y recursos propios a partir del acceso al trabajo remunerado en igualdad de condiciones que los hombres” (OIG-CEPAL, 2022). La educación, oportunidades de acceso al mercado laboral en igualdad de condiciones y las actividades y responsabilidades en el hogar son factores condicionantes del desarrollo integral, que posiciona a las mujeres centroamericanas en un espacio de vulnerabilidad social (SIECA, 2020).

**TABLA I. Autonomía económica de las mujeres centroamericanas**

	Tiempo promedio de trabajo en horas semanales (2017)				Tasa de desocupación 2020		Población sin ingresos propios		Índice de feminidad en hogares pobres
	Mujeres		Hombres		Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	
	Remunerado	No remunerado	Remunerado	No remunerado					
<b>Costa Rica</b>	10.8	39.6	25.7	17.1	25.7	15.6	35.8(2020)	14.7(2020)	112.7(2020)
<b>El Salvador</b>	21.5	37.0	41.4	16.9	6.6	7.1	39.4(2020)	15.8(2020)	115(2020)
<b>Guatemala</b>	13.5	36.0	41.9	5.7	n.i.	n.i.	51(2014)	14(2014)	104.5(2014)
<b>Honduras</b>	14.2	30.2	37.4	7.8	13.7	8.7	43.5(2019)	16.5(2019)	102(2019)
<b>Nicaragua</b>	n.i.	n.i.	n.i.	n.i.	4.7	5.2	n.i.	n.i.	102.7(2014)
<b>Panamá</b>	23.3	31.1	41.7	13.5	24.7	13.6	24(2019)	6.7(2019)	129.3(2020)

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de CEPALSTAT (2022)

Al analizar los datos de los países centroamericanos, se observan asimetrías en los distintos indicadores entre hombres y mujeres en cuanto generación de ingresos propios, el tiempo para el desarrollo de las actividades productivas, y la asignación de labores del hogar, acentuando la brecha de género y las barreras para participar en el mercado laboral en condiciones igualitarias, lo que limita la autonomía de las centroamericanas. A pesar de los esfuerzos que se realizan en los países, la brecha de género no ha disminuido y las diferencias entre las horas destinadas a trabajo no remunerado entre hombres y mujeres es más del doble en la región, producto de patrones culturales.

#### 4.3. Efectos de la economía del cuidado en la Autonomía Física

Existen problemáticas relevantes en la región con relación a la autonomía física de las mujeres, como lo son la violencia de género y el respeto de los derechos reproductivos, éstos se abordan mediante indicadores como mortalidad materna, mortalidad de las mujeres por parte de su pareja o expareja, feminicidio, matrimonio infantil, maternidad en adolescentes y demanda insatisfecha de planificación familiar (OIG-CEPAL, 2022).

**TABLA 2. Autonomía física de las mujeres centroamericanas**

	Muerte de mujeres ocasionada por ex pareja 2020*	Mortalidad materna 2017	Feminicidio 2020*
<b>Costa Rica</b>	0.5	27	0.8
<b>El Salvador</b>	0.4	46	2.1
<b>Guatemala</b>	n. i.	95	1.3
<b>Honduras</b>	0.8	65	4.7
<b>Nicaragua</b>	0.7	98	n. i.
<b>Panamá</b>	0.2	52	1.4

\* Tasa por cada 100 000 mujeres.

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de CEPALSTAT (2022).

La dependencia económica de las mujeres es uno de los obstáculos que incide en que las mujeres permanezcan en situaciones de violencia (CEPAL, 2012). Honduras y El Salvador registraron 4.7 y 2.4 feminicidios, por cada 100.000 mujeres, una

de las mayores tasas en América Latina. Por su parte, Costa Rica y Panamá registraron un aumento en su tasa en el 2020 en relación al 2019 (pasando del 0,64 a 0,8 y de 0,98 a 1,6 respectivamente). En cuanto a la maternidad adolescente, Nicaragua es el país que presenta la tasa más alta en la región latinoamericana, con un 20% de las mujeres entre los 15 a 19 años, seguido por Honduras, Guatemala, Panamá y El Salvador con tasas superiores al 15%.

#### 4.4. Efectos de la economía del cuidado en la Autonomía Política

La autonomía política se refiere a la presencia y promoción de mujeres en puestos de elección en distintos niveles de los poderes del Estado. Algunos de sus indicadores son el porcentaje de mujeres electas como alcaldesas, concejales, escaños en los parlamentos, miembros de gabinetes ministeriales, ministras en tribunales de justicia o corte suprema; los mecanismos para el Adelanto de la Mujer (MAM), la firma y ratificación del Protocolo Facultativo de la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (OIG-CEPAL, 2021).

**TABLA 3. Autonomía política de las mujeres centroamericanas**

	Mujeres alcaldesas 2018	Mujeres concejales 2018	Mujeres electas en parlamento 2021	Mujeres en el máximo tribunal de justicia 2018	Mujeres en gobiernos locales 2019	Firmado y ratificado el Protocolo
<b>Costa Rica</b>	14.8%	45.6%	45.6%	33.3%	45.5%	si
<b>El Salvador</b>	11.1%	30.1%	27.4%	33.3%	32.4%	solo firmado
<b>Guatemala</b>	3%	12.7%	19.4%	41.7%	11.4%	si
<b>Honduras</b>	7.4%	30.7%	21.1%	33.3%	27.9%	no
<b>Nicaragua</b>	42.5%	50%	50.5%	31.3%	n. i.	no
<b>Panamá</b>	14.3%	11%	22.5%	11.1%	9%	si

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de CEPALSTAT (2022)

Como se observa en la tabla 3, en los países centroamericanos la participación de las mujeres en altos puestos de elección popular o de toma de decisiones es baja. Y no hay un consenso en la región respecto a la firma y ratificación del Protocolo Facultativo de la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (1999).

#### 4.5. Políticas de género y la economía del cuidado

La Política Nacional de Promoción y Desarrollo Integral de las Mujeres y Plan de Equidad de Oportunidades 2008- 2023 (2009) de Guatemala reconoce el trabajo reproductivo como un aporte invisibilizado dentro de la economía. En función de esto, el eje de desarrollo económico y productivo incluye la creación de un sistema de información estadística para registrar y cuantificar los aportes del trabajo reproductivo de las mujeres en los distintos ámbitos de la economía nacional.

En el caso de la política salvadoreña, se reconoce la vulnerabilidad de las mujeres cuidadoras y la falta de corresponsabilidad en las labores de cuidado, así como la necesidad de una transformación de la cultura de división de labores por condición del género. El Salvador contabilizó que el aporte del trabajo femenino no remunerado constituía el 18,3% del PIB en el año 2010. El Plan Nacional de Igualdad (2016) aborda directamente la economía del cuidado a través del reconocimiento del trabajo reproductivo. Asimismo, incluye bajo el acápite de cuidado y protección social, el diseño de una política de cuidado de personas dependientes.

Por su parte, la Política Nacional de la Mujer II plan de igualdad y equidad de género de Honduras 2010-2022 (2010) reconoce que el 32% de las mujeres no ocupadas están ejerciendo labores de trabajo familiar no remunerado, y expresa que uno de los factores por los que las políticas de igualdad anteriores no han sido efectivas es la falta de conciliación entre la vida familiar y laboral de las mujeres. Específicamente, el eje económico busca establecer mecanismos para el reconocimiento del trabajo reproductivo y su incorporación a las cuentas nacionales y el producto interno bruto.

Además, se pretende elaborar una encuesta del tiempo para valorar el trabajo reproductivo. Parte de la sección económica se orienta en promover una corresponsabilidad en las tareas del hogar por medios jurídicos, así como a través de la sensibilización. Otro de los ejes de la política procura establecer centros de cuidado para la niñez, las personas adultas mayores y las personas con discapacidad. Puntualmente uno de los pasos más significativos de esta política es la intención de incluir a las mujeres en labores no remuneradas en el esquema de seguridad social.

En Costa Rica, uno de los nudos críticos abordado por la Política Nacional para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres 2018-2030 (2018) es el trabajo doméstico no remunerado. Coincidentemente esta fue una de las problemáticas en donde la población no percibió avances significativos entre el 2013 y el 2018, pues el tiempo invertido de las mujeres en este tema sobrepasa en 65% a de los

hombres. La política identifica este desbalance como una sobrecarga que se traduce en carreras profesionales interrumpidas, segmentación ocupacional, sobre-representación en empleos de baja productividad, aumento de la informalidad, fomento de la brecha salarial, menos horas disponibles para el empleo formal y disminución de la calidad de vida de las mujeres. A diferencia del resto de Centroamérica, Costa Rica ya implementó un programa de centros de cuidado, sin embargo, este tiene una opinión muy desfavorable de la población y apenas un 13% lo utilizó. En función de esto, el eje dos de la política está específicamente orientado a la temática y se enfoca en buscar corresponsabilidad de las labores y dar mayor uso de la red de cuidado.

El eje seis del Plan de Acción de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres de Panamá 2016-2019 (2016) tiene un lineamiento que se enfoca en valorar social y económicamente el trabajo no remunerado y el cuidado a través de una encuesta del uso de tiempo y un diagnóstico nacional, con la finalidad de incluir estos datos en las cuentas nacionales. La política incluye también la creación y expansión de los horarios de centros de cuidado comunitarios, y proyectos de corresponsabilidad de tareas con un enfoque innovador, a través de las transferencias condicionadas como mecanismo de exigibilidad. Adicionalmente se busca generar iniciativas para dar apoyo a jefas de hogar en las tareas de cuidado.

Finalmente, existe una Política Regional de Igualdad y Equidad de Género Centroamericana (2014) que aborda la problemática del cuidado en su eje económico a través de la promoción de la corresponsabilidad en las políticas de empleo, desarrollo productivo, transferencias monetarias, seguridad social, salud y educación.

## **5. Conclusiones y recomendaciones**

La economía del cuidado como un problema de género existe en todos los países de Centroamérica y es reconocida por las respectivas políticas públicas de igualdad de género de cada país, así como por la política regional en la materia, que le dedica una sección

Se requiere un enfoque integrador que permita interpretar y comprender las relaciones e interdependencias entre la autonomía económica, física y política de las mujeres para que exista una transformación que promueva la igualdad de género y la participación de la mujer en los diferentes contextos centroamericanos. Este enfoque permitirá identificar elementos promotores de desigualdad en la región.

El análisis de los datos de los países de la región muestra que persiste una sobrecarga de tareas de cuidado en las mujeres, las cuales dedican hasta tres veces más tiempo a trabajos del hogar y de cuidados no remunerado en comparación con el tiempo dedicado por los hombres.

Todos los países sin excepción reafirman la necesidad de reconocimiento de la economía del cuidado como un aporte económico y social. Por otro lado, las líneas de intervención también reflejan similitudes importantes, por ejemplo, Guatemala, Honduras y Panamá abordan la problemática desde la necesidad de generación de datos estadísticos para cuantificar el aporte de la economía del cuidado; añadiendo, en el caso de Honduras y Panamá, la inclusión del valor económico del trabajo no remunerado en las cuentas nacionales o el Producto Interno Bruto.

El Salvador, Honduras, Costa Rica, Panamá y la política regional incluyen la sensibilización para la corresponsabilidad de tareas entre hombres y mujeres como una de sus apuestas fuertes. Otra de las líneas de intervención tanto en Costa Rica, El Salvador, Honduras y Panamá se enfoca en facilitar centros de cuidado para personas dependientes y con esto brindar un apoyo a las mujeres cuidadoras para que éstas puedan ingresar al mercado laboral.

Es preciso resaltar que no existe una convención sobre la terminología en la región. Las formas de señalar la problemática varían y alternan términos como economía del cuidado, trabajo doméstico no remunerado y cuidado, trabajo reproductivo, entre otros. Lograr un dimensionamiento consensuado de la problemática y sus términos es clave para posicionar la temática más profundamente en la agenda política y el imaginario social.

Por otro lado, es fundamental compartir lecciones aprendidas como un proceso regional de sensibilización. Un caso ilustrativo fueron las intervenciones piloto en centros de cuidado en Costa Rica, éstos probaron ser una alternativa con poca aceptación ciudadana, y generaron la exclusión de posibles mujeres beneficiarias por no estar en condición de extrema pobreza y por ende no calificar para el uso del servicio. Entender los elementos de éxito y fracaso de este programa podrían ayudar a Honduras, Panamá y El Salvador en la implementación piloto de sus programas.

Finalmente, es meritorio reflexionar sobre el alcance e impacto de las intervenciones. Ilustrativamente el caso de la corresponsabilidad entre hombres y mujeres implica aspirar a un cambio cultural en los patrones de división del trabajo que es vital, pero cuyos efectos no serán visibles sino hasta un largo plazo o un cambio

generacional. De la misma manera, la generación de datos estadísticos permite dimensionar la problemática y es clave para el reconocimiento de la misma, pero requiere de acciones subsecuentes que atiendan los efectos de forma pronta y directa.

Es crucial mantener este tipo de políticas, pero combinarlas con intervenciones a mediano plazo que logren mejorar la calidad de vida de las mujeres de forma más inmediata. La política nacional de Honduras, por ejemplo, busca incluir a las mujeres ejerciendo trabajo no remunerado en el sistema de protección social, pasos como este, que garanticen el acceso a servicios de salud y derechos como la pensión por invalidez y la jubilación, significarían un gran avance para mujeres desprovistas de cualquier protección social actualmente. Otras buenas prácticas, son la reforma a la ley de Pensiones de España del año 2011 que reconoce hasta cinco años de cuidado como contribuciones a la jubilación, y Costa Rica, con programas que están buscando profesionalizar a las mujeres que ejercen el cuidado para personas adultas mayores y con esto generar una regularización del trabajo de cuidador informal.

La división del trabajo según el sexo y la asignación del trabajo no remunerado, tanto el trabajo doméstico como el cuidado como una obligación femenina representa una desigualdad que impacta de manera directa a las mujeres; es por esto que la economía del cuidado y su abordaje en el contexto centroamericano está conectado intrínsecamente a lograr la autonomía económica, física y política de las mujeres.

## 6. Referencias

CHÁVEZ, Karina. (2019). "Las mujeres al cuidado de la ciudad", *Andamios*, 16(39), 405-407. <https://doi.org/10.29092/uacm.v16i39.689>

CEPALSTAT (2022). Bases de Datos y Publicaciones Estadísticas. [https://statistics.cepal.org/portal/databank/index.html?lang=es&indicator\\_id=2780&area\\_id=](https://statistics.cepal.org/portal/databank/index.html?lang=es&indicator_id=2780&area_id=)

COMISIÓN ECONÓMICA PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE (CEPAL) (2012). "Si no se cuenta, no cuenta. Información sobre la Violencia contra las Mujeres". [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/27859/S2012012\\_es.pdf?sequence=1](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/27859/S2012012_es.pdf?sequence=1)

FAUNE, Angélica (1996). "Transformaciones en las familias Centroamericanas", *Estudios Básicos de Derechos Humanos IV*. Instituto Interamericano de Derechos Humanos. <http://ru.juridicas.unam.mx/xmlui/handle/123456789/24669>

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES DE COSTA RICA (2018). "Política Nacional para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres 2018-2030". [https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit\\_accion\\_files/10089.pdf](https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/10089.pdf)

INSTITUTO NACIONAL DE LA MUJER DE PANAMÁ (2016). "Plan de Acción de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres". [https://oig.cepal.org/sites/default/files/panama\\_plan-de-accion-de-igualdad-de-oportunidades-para-las-mujeres-2016-2019.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/panama_plan-de-accion-de-igualdad-de-oportunidades-para-las-mujeres-2016-2019.pdf)

INSTITUTO SALVADOREÑO PARA EL DESARROLLO DE LA MUJER (2016). "Plan Nacional de Igualdad". [https://oig.cepal.org/sites/default/files/el\\_salvador\\_plan\\_nacional\\_de\\_igualdad\\_2016-2020.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/el_salvador_plan_nacional_de_igualdad_2016-2020.pdf)

INSTITUTO NACIONAL DE LA MUJER DE HONDURAS (2010). "II Plan de Igualdad y Equidad de Género de Honduras (2010-2022)". <http://extwprlegs1.fao.org/docs/pdf/hon157565.pdf>

LÓPEZ, Arnoldo; RUIZ-ARRANZ, Marta; OCHOA, Elizabeth (2021). *Cerrando brechas de género en el mundo del trabajo: Centroamérica, México, Panamá y República Dominicana*. Banco Interamericano de Desarrollo. <https://publications.iadb.org/es/cerrando-brechas-de-genero-en-el-mundo-del-trabajo-centroamerica-mexico-panama-y-republica>

OBSERVATORIO DE LA IGUALDAD DE GÉNERO DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE (OIG-CEPAL) (2022). "Autonomías". [oig.cepal.org/sites/default/files/no30\\_esp\\_-\\_economia\\_del\\_cuidado.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/no30_esp_-_economia_del_cuidado.pdf)

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO (OIT) (2018). "El trabajo de cuidados y los trabajadores del cuidado para un futuro con trabajo decente". [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms\\_633168.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_633168.pdf)

RODRÍGUEZ, Corina (2007). "Economía del cuidado, equidad de género y nuevo orden económico internacional", en *Del Sur hacia el Norte: Economía política del orden económico internacional emergente*. GIRÓN, Alicia; CORREA, Eugenia. CLACSO, Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales, Buenos Aires. ISBN 978-987-1183-78-4

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN ECONÓMICA CENTROAMERICANA (2020). "Autonomía económica de las mujeres en Centroamérica". [http://estadisticas.sieca.int/documentos/ver/PB%20N%C2%B026\\_Autonomia.pdf](http://estadisticas.sieca.int/documentos/ver/PB%20N%C2%B026_Autonomia.pdf)

SECRETARÍA GENERAL DE NACIONES UNIDAS (1999). "Del Protocolo Facultativo de la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer". <https://www.ohchr.org/es/instruments-mechanisms/instruments/default-title>

SECRETARÍA PRESIDENCIAL DE LA MUJER DE GUATEMALA (2009). "Política Nacional de Promoción y Desarrollo Integral de las Mujeres y Plan de Equidad de Oportunidades (2008-2023)". [https://siteal.iiiep.unesco.org/sites/default/files/sit\\_accion\\_files/siteal\\_guatemala\\_0759.pdf](https://siteal.iiiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/siteal_guatemala_0759.pdf)

SISTEMA DE LA INTEGRACIÓN CENTROAMERICANA (SICA) (2014). "Política Regional de Igualdad y Equidad de Género". [https://www.sica.int/documentos/politica-regional-de-igualdad-y-equidad-de-genero-prieg\\_1\\_83591.html](https://www.sica.int/documentos/politica-regional-de-igualdad-y-equidad-de-genero-prieg_1_83591.html)